

Panthéon des sports de Montmagny  
CATÉGORIE ATHLÈTE  
**Anne-Marie Bergeron**  
Gymnastique

Bonsoir à tous. C'est un plaisir d'être avec vous ce soir et c'est pour moi un bel honneur de vous présenter Anne-Marie.

C'est d'abord dans un cours au secteur récréatif que la toute petite Anne-Marie débute la gymnastique. Elle est alors âgée de 5 ans. Il n'a pas fallu longtemps pour que nous remarquions son talent et son courage. Donc, recrutée dans un groupe de petites DEFI qui est un groupe de relève, elle augmente les entraînements à raison de 3 fois/semaine, déjà ! C'est à ce moment que j'ai l'occasion d'apprendre à la connaître. Notre histoire, je dirais même notre grande histoire s'amorce... Anne-Marie a à peine 8 ans. Il semble qu'elle suivra les traces de sa mère qui a fait de la gym de haut niveau au Saguenay !

Effectivement ! Anne-Marie ne perd pas de temps à se faire connaître en remportant sa toute 1<sup>ère</sup> médaille d'or provinciale chez le 8 – 9 ans. Ça promet !

Les heures d'entraînement s'accumulent, les années filent à une vitesse grand V. Elle connaît de grands succès et décroche un nombre impressionnant de récompenses. Elle sera couverte d'or, d'argent et de bronze... le plus souvent d'or! On ne compte d'ailleurs plus le nombre de rubans, de prix et de médailles remportés. Athlète d'exception, elle s'illustre à de nombreuses reprises aux niveaux régional, provincial, national et même international. Des niveaux où les exigences de qualification sont telles que seuls les meilleurs peuvent compétitionner. Elle est d'ailleurs la seule gymnaste de Magny-Gym à avoir participé à trois reprises aux Jeux du Québec; compétition pour les gymnastes de 16 ans et moins qui se déroule seulement aux 2 ans. Trois reprises également pour les Championnats de l'Est du Canada... ça aussi c'est un record de club.

Je me permets quelques mots concernant ses plus prestigieuses récompenses.

- Chez les 11-12 ans, en finissant dans les 4 premières, elle se taille une place sur l'équipe du Québec qui participe au Championnat de l'Est du Canada à l'Île-du-Prince-Édouard. À ce moment, elle n'a que 11 ans !!!
- En 2005 donc à 13 ans, une 2<sup>e</sup> participation au Championnat de l'Est. C'est au Nouveau-Brunswick qu'elle décroche une médaille d'or au sol.
- En 2010, un petit voyage aux États-Unis pour sa 1<sup>re</sup> compétition internationale. Wow ! *Excalibur Cup* en Virginie... Que de beaux souvenirs en plus de revenir médaillée d'argent à la poutre.
- En 2016, elle décroche, entre autres, la médaille d'argent au saut lors des Championnats québécois.

Avant de mentionner d'autres excellents résultats, je pense qu'il est important de mettre en contexte les coutumes de la gymnastique artistique féminine. Qui n'a pas entendu parler des exploits de Nadia Comaneci alors qu'elle n'avait que 14 ans... Cette coutume de devoir performer si jeune, d'être au top de sa carrière à l'adolescence a perduré quelques décennies. Cette « mode » se reflétait à tous les niveaux et ce ne fut pas facile de changer cette mentalité. À Magny-Gym, nous avons eu quelques

pionnières qui ont poursuivi l'entraînement et leur participation à des compétitions jusqu'à leur 1<sup>ère</sup> année d'université. Anne-Marie s'est inspirée de différents modèles et a su combiner ses entraînements intenses, les compétitions, le voyage et son implication comme entraîneuse et juge à ses études au Cegep à Montmagny, mais aussi à ses études en médecine à l'université Laval... Oui ! Vous avez bien compris !!! Elle a su jongler de façon équilibrée avec ses deux passions. D'ailleurs, son cheminement académique illustre bien son haut niveau de discipline. Et c'est là que j'ajoute qu'Anne-Marie s'est mérité la Médaille académique du Gouverneur général aux termes de ses études de niveaux secondaire ET collégial pour ne nommer que ces mentions.

Elle fait partie de cette génération qui prouve à tous les sceptiques que la gymnastique féminine n'est pas seulement une discipline pour les petites filles tout comme la canadienne Ellie Black, l'américaine Simone Biles et bien d'autres qui l'ont compris. C'est formidable de savoir que plus d'une vingtaine de gymnastes étaient âgées de 25 ans et plus lors des derniers Jeux Olympiques.

Bon, je poursuis son parcours... L'année 2016-2017, alors qu'elle en est à sa dernière année à l'Université Laval pour son doctorat en médecine (5 années d'université et de stages) et qu'elle amorcera sa résidence en Obstétrique et gynécologie l'année suivante, ce petit bout de femme exceptionnel en est à sa 19<sup>e</sup> et dernière année de sa carrière en gymnastique. Ce fut une année mémorable, ce fût SON année ! Petite anecdote à partager... Après toutes ces années à nous voir ensemble elle et moi et notre complicité, nous commençons à être connues, pas mal connues. Oui, les entraîneurs me saluaient au passage mais là, ils ajoutaient rapidement « bonjour ou toutes mes félicitations Docteur Bergeron ». C'était quelque chose !

En mars 2017... une autre belle expérience sur un super beau plateau de compétition internationale. Et quel honneur pour moi de côtoyer et d'appuyer cette athlète qui fait preuve d'une formidable ouverture d'esprit et d'une sincère confiance en moi.

C'est donc à Gymnix International à Montréal, qu'Anne-Marie a performé malgré la féroce compétition et le calibre des gymnastes qui s'y trouvaient. Que des gros clubs !!! C'était vraiment spécial. Nous avions l'air, toutes les deux, un peu sorties de nulle part mais attention...qui est monté sur le podium ?!?! Eh bien oui, elle récolte l'or au saut, l'argent aux barres et pour couronner le tout, l'argent au total des épreuves. Elle a été la meilleure Québécoise à monter sur le podium puisqu'une Brésilienne a remporté l'or par seulement quelques dixièmes.

Arrive ensuite l'ultime compétition; un dernier championnat provincial auquel elle s'est physiquement et mentalement bien préparé. Son but : terminer dans les 4 premières de sa catégorie afin d'intégrer l'équipe du Québec pour participer au Championnat de l'Est du Canada. Aux termes de cette finalité provinciale, la fierté et la satisfaction sont palpables en recevant l'argent au barres, l'or au saut en plus du titre de championne québécoise. Mission accomplie ! C'est un GO vers la scène nationale au Nouveau-Brunswick. Ce sera sa toute dernière compétition; celle qui marquera la fin de sa carrière. Un autre bel événement durant lequel nous avons pu partager cette remarquable complicité qui nous unies. Anne-Marie n'aurait pu rêver d'une sortie plus éclatante. Ses performances exceptionnelles lui ont valu d'être sacrée championne au total des appareils pour l'Est du Canada... et... remporter 5 médailles sur les 6 qu'il lui était possible d'obtenir.

Tout au long de ce passionnant parcours, par sa persévérance et sa détermination, Anne-Marie est un modèle, une inspiration et une source de motivation pour les jeunes gymnastes. Ses performances les font rêver et les encouragent à avancer malgré les difficultés. Sa présence, sa prestance et son charisme dégagent volonté, dépassement de soi ainsi qu'une multitude de magnifiques valeurs.

Anne-Marie, tant par ta quête d'excellence sportive que par tes performances scolaires et ton implication dans le domaine de la médecine, tu es une ambassadrice hors pair, à la fois pour la Ville de Montmagny, la région de Chaudière-Appalaches et la province de Québec.

Tu as gravi de très nombreuses fois les marches du podium, aujourd'hui, Docteure Bergeron, nous t'invitons à accéder au Panthéon des sports de Montmagny.

*Brigitte Vézina*

*21 novembre 2024*